



BRONQUITIS

Te contamos...

HECHOS



- Los virus son la causa de la mayoría de los casos de bronquitis o bronquiolitis.
- Los antibióticos no son eficaces frente a los virus.
- El color verdoso o amarillento de las flemas se produce por un proceso inflamatorio que puede ser vírico o bacteriano.

LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE CASOS*

SIN ANTIBIÓTICOS

VS

ANTIBIÓTICOS



7 de cada 10 personas se sienten mejor al cabo de 1-2 semanas, tanto si **TOMAN COMO SI NO TOMAN** antibióticos.

COSAS QUE PUEDES HACER



Tomar miel**



Lavarte las manos



Tomar analgésicos en caso de fiebre o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por alternativas

ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

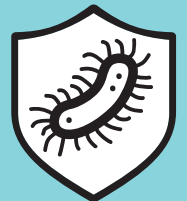
2 DE CADA 10 personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Tos que no mejora o que dura más de tres semanas.
- Nuevos síntomas o empeoramiento.
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma.

RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesites.



Referencias

Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker L. Antibiotics for acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2017;(6):CD000245.
 Worrall G. Acute bronchitis. Can Fam Physician. 2008;54(2):238-9.
 Available from: <http://www.cfp.ca/content/54/2/238.long>

***CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS:** Pacientes con neumonía, inmunodeprimidos, en enfermos de pulmón o corazón, existencia de comorbilidad grave.
 **No usar miel en niños <12 años o en pacientes diabéticos.