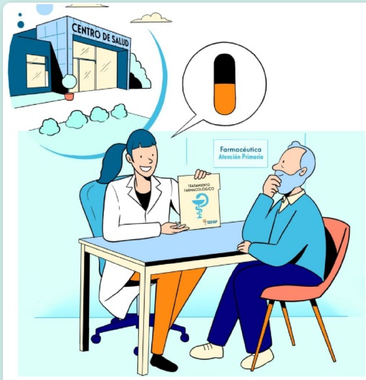
SEFAP
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE FARMACÉUTICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



¿QUÉ TENGO QUE SABER CUANDO TOMO UN ANTIINFLAMATORIO QUE NO NECESITA RECETA?

+ LEER MÁS

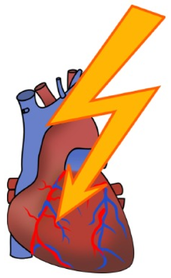
No todo todo el mundo puede tomar antiinflamatorios

01 | LOS AINES SON FÁRMACOS QUE SE USAN PARA ALIVIAR EL **DOLOR** Y LA **INFLAMACIÓN.**

- Lo que comúnmente se llama "antiinflamatorio", suele referirse a grupo de fármacos que se llama "**antiinflamatorios no esteroideos** (AINE)", algunos son **ibuprofeno, ácido acetilsalicílico o naproxeno.**
- La mayoría requieren prescripción médica, pero **algunos** pueden dispensarse sin ella con el consejo de tu farmacéutico.
- Pueden estar solos o combinados con otros fármacos en el mismo medicamento, por ej. anticatarrales. También en cremas, caramelos para la garganta etc...

02 | LOS AINES **NO** SON SEGUROS PARA TODO EL MUNDO. HABLA CON TU MÉDICO O FARMACÉUTICO PARA COMPROBAR QUE SEA SEGURO PARA TI.

- Si tienes alguna enfermedad o te vas a someter a alguna cirugía.
- Si tomas otros medicamentos, plantas medicinales o complementos alimenticios.
- Si estas embaraza o quieres estarlo, también si estás en periodo de lactancia.
- Si los has usado durante 3-4 de días y el problema no mejora.



03 | LOS AINES **PUEDEN CAUSAR PROBLEMAS**.

- Los más frecuentes son: digestivos como úlceras o sangrado, afectar al corazón, causar daño hepático o renal o zumbido en los oídos.
- Existen más efectos adversos. Si crees que la toma de un antiinflamatorio puede estar causándote algún problema, consulta con un profesional sanitario.

Bibliografía:
Educación para el paciente: Medicinas antiinflamatorias no esteroides (AINE) (Conceptos Básicos). Uptodate.

Última revisión: 10/2020. Transcurridos 3 años la información podría estar desactualizada
Para consultas o información sobre conflictos de intereses: pacientes@sefap.org
Atribuciones de imágenes:
- Tarro de pastillas, Vachagan Malkhasyan
- BodyAches because corona symptom, Afif Kusuma
- Arritmia, Ataque al corazon, Openclipart Vectors

Autores: L. Alonso Fito (GPC, SEFAP), E. Prieto Utiel (GPC, SEFAP), B. Reques Sastre (GPC, SEFAP).
Revisión interna: C. Casado Reina (GPC, SEFAP)

Validado para pacientes y ciudadanía por PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES

CC BY NC ND