



# Tu Farmacéutico de Atención Primaria te ayuda

## ¿QUÉ INFORMACIÓN DEBERÍAS SABER SOBRE LOS MEDICAMENTOS SI ESTÁS EMBARAZADA?

Si tienes que tomar medicamentos durante el embarazo, pregunta a tu profesional de salud para hacerlo de forma segura



Haz CLIC en los iconos para más información.

### ¿Estás embarazada o lo estás planeando?

Hay medicamentos **que no se recomienda** tomar durante el embarazo, ya que pueden dañar a tu bebé. Antes de empezar a tomar un nuevo **medicamento, planta o producto de herbolario: pregunta a tu profesional sanitario**

#### ¿Tienes una enfermedad crónica y tomas medicación de forma habitual?

Consulta antes de comenzar a intentar tener un bebé. **No dejes de tomar tu medicación sin consultarlo**, podría ser perjudicial tanto para ti como para tu bebé.

#### ¿Te puedes vacunar estando embarazada?

Algunas vacunas **no se deben usar** durante el embarazo.

Otras **están recomendadas**:

- Vacuna para la Gripe
- Vacuna de la Tosferina
- Vacunas frente a la Covid19



#### ¿Qué puedes hacer ante un malestar transitorio?

Tienes dolor de espalda o de cabeza, náuseas, vómitos etc... y necesitas tomar medicamentos.

**Consulta a tu profesional sanitario**

**¡Cuidado!**, algunos de uso común **no se recomiendan**

Dexketoprofeno    Ibuprofeno  
Codeína            Metamizol



Existen más

#### ¿Dónde puedes encontrar información fiable?

Existen **webs y apps** que te pueden ayudar. Además, cuenta siempre con el **apoyo de tu profesional sanitario**

Ante cualquier duda, consulta a un farmacéutico u otro profesional sanitario

#### Bibliografía:

- Fármacos y teratogenicidad. INFAC. 2019;27(7):47-54.
- Vacunas y embarazo (v.4, marzo 2022). Comité Asesor de Vacunas de la AEP.
- Jill, J. Safety of Medications Used During Pregnancy. JAMA Patient Page. JAMA. 2022;328(5):486

#### Atribuciones de imágenes:

- "Embarazada" by B. Reques Sastre

Última revisión: 12/2022. Nº 16

Editado en Madrid por la Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (SEFAP)  
ISSN 2952-1734

Para consultas o información sobre conflictos de intereses:  
pacientes@sefap.org

Autores (por orden alfabético de apellido): E. López Díaz (CPC SEFAP), C. Mozo Avellanad (CPC SEFAP)

Revisión interna: B. Reques Sastre (CPC, SEFAP)



"Infografías sobre medicamentos dirigidas a pacientes y ciudadanía". Más información sobre medicamentos en [www.sefap.org/ciudadania](http://www.sefap.org/ciudadania)