



# BRONQUITIS

## Te contamos...

### HECHOS



- Los virus son la causa de la mayoría de los casos de bronquitis o bronquiolitis.
- Los antibióticos no son eficaces frente a los virus.
- El color verdoso o amarillento de las flemas se produce por un proceso inflamatorio que puede ser vírico o bacteriano.

### LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE CASOS\*

SIN ANTIBIÓTICOS

# VS

ANTIBIÓTICOS



7 de cada 10 personas se sienten mejor al cabo de 1-2 semanas, tanto si **TOMAN COMO SI NO TOMAN** antibióticos.

### COSAS QUE PUEDES HACER



Tomar miel\*\*



Lavarte las manos



Tomar analgésicos en caso de fiebre o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por alternativas

### ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

**2 DE CADA 10** personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

### CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Tos que no mejora o que dura más de tres semanas.
- Nuevos síntomas o empeoramiento.
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma.

### RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesites.



#### Referencias

Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker L. Antibiotics for acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2017;(6):CD000245.  
Worrall G. Acute bronchitis. Can Fam Physician. 2008;54(2):238-9. Available from: <http://www.cfp.ca/content/54/2/238.long>

**\*CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS:** Pacientes con neumonía, inmunodeprimidos, en enfermos de pulmón o corazón, existencia de comorbilidad grave.  
**\*\*No usar miel en niños <12 meses o en pacientes diabéticos.**